

## ¿QUÉ OFRECEMOS?

**Acogida de la Trabajadora Social**

**Estimulación física y cognitiva**

**Fisioterapeuta**

**Terapeuta Ocupacional**

**Atención Psicológica**

**Seguimiento de la enfermedad**



**INFÓRMATE**



Plaza Doctor Más Candela, nº18 1.2  
Crevillent, Alicante



722 638 142



asociacioncreviafa@gmail.com  
www.creviafa.es

**CUIDA TU SALUD  
CUIDA TU MENTE**



@creviafa

Diseño  
@AlbertoGP28



**CREVIAFA**

# RUTINAS

Evita el **ESTRÉS**  
organiza tu tiempo

Cuida tus horas de **SUEÑO**

Haz **EJERCICIO**  
regularmente

Vigila lo que **COMES**

# CUIDADOS

Evita las **DROGAS**



Si tomas la

**PÍLDORA**  
NO FUMES

Protege tu salud

Evita **INFECCIONES**



CREVIAFA

# EJERCITA TU MENTE

**APRENDE**  
cosas nuevas

Cuida tu **VIDA SOCIAL**

Expresa tus **EMOCIONES**

Manten el **EQUILIBRIO**  
en tu vida

